



Empathie

verschillen in
cognitieve empathie,
emotionele empathie,
somatische empathie,
spiegelempathie en
esthetische empathie

**Verschillen in
het verwerken of
uitdrukken van
informatie**

Veranderd bewustzijn

lucide dromen,
dagdromen, hallucinaties,
visioenen, manie,
psychose, dissociatie,
depressie, angst,
hyperwaakzaamheid

Visuele verbeelding

afantasia, gedeeltelijke
afantasia, hyperfantasia,
fantasia

Prikkel

prikkel zoeken, prikkel
vermijden, prikkelover- en
ondergevoeligheid,
verschillen in prikkel
filteren en verwerken,
synesthesie

Waarnemen van tijd

verschillen in tijd-
waarneming, versnellen,
vertragen, cyclische tijd,
lineaire tijd

Motoriek

verschillen in
motorische controle,
fijne motoriek en grove
motoriek, motorische
tics

Neurodiversity Smörgåsbord

Een model geïnspireerd op het Relationship Anarchy
Smörgåsbord als een alternatieve manier om inzicht
te krijgen in neurodiversiteit en menselijke variatie
voorbij de DSM en diagnostische classificaties.

Je kunt je eigenschappen, verschillen of
veranderde staten van bewustzijn die deel uitmaken
van jouw unieke profiel vaststellen vanuit deze borden.
Onthoud: wat er op jouw bord ligt kan op elk
moment veranderen.

Pluraliteit

meervoudigheid,
meerdere verschillende
persoonlijkheden,
innerlijk kind,
meervoudige innerlijke
dialogen, delen

Stemmen horen

interne monoloog,
intrusieve gedachten,
externe stemmen,
interne stemmen

Geheugen

verschillen in korte- en
langetermijngeheugen,
werkgeheugen,
semantisch geheugen,
voorspellend geheugen,
proces- en episodisch
geheugen

Stimmen

auditieve stims, tactiele
stims, vocale stims, visuele
stims, evenwichtsstims,
proprioceptieve stims,
reukstims

Communicatie

niet-gesproken
communicatie, gesproken
communicatie,
hyperverbaliteit, echolalie,
stotteren, verschillen in
toon, tempo, oogcontact en
lichaamstaal

Emoties

verschillen in
intensiteit, duur, en het
benoemen, verwerken
en beschrijven van
emoties

Aandacht

verschillen in het
reguleren van aandacht,
monotropisme,
polytropisme, flow state,
hyperfocus

Ontwikkeld door en originele tekst copyright Sonny Jane Wise
www.LivedExperienceEducator.com

Vertaald naar het Nederlands door Jopie Louwe Kooijmans
www.NeuroElfje.nl

Empathie

Verschillen in
het verwerken of
uitdrukken van
informatie

Veranderd bewustzijn

Visuele
verbeelding

Prikkels

Waarnemen
van tijd

Motoriek

Neurodiversity Smörgåsbord

Je kunt deze blanco versie gebruiken om
inzicht te krijgen in jouw unieke profiel door
het benoemen van je eigenschappen, verschillen of
veranderde staten van bewustzijn. Je kunt elke
mogelijke taal gebruiken die jouw verschillen het
beste omschrijft.

Pluraliteit

Stemmen
horen

Onthoud: wat er op jouw bord ligt kan op elk
moment veranderen.

Geheugen

Stimmen

Communicatie

Emoties

Aandacht

Ontwikkeld door en originele tekst copyright Sonny Jane Wise
www.LivedExperienceEducator.com

Vertaald naar het Nederlands door Jopie Louwe Kooijmans
www.NeuroElfje.nl

Empathie

verschillen in
cognitieve empathie,
emotionele empathie,
somatische empathie,
spiegelempathie en
esthetische empathie

Verschillen in
het verwerken of
uitdrukken van
informatie

Veranderd bewustzijn

lucide dromen,
dagdromen, hallucinaties,
visioenen, manie,
psychose, dissociatie,
depressie, angst,
hyperwaakzaamheid

Visuele verbeelding

afantasia, gedeeltelijke
afantasia, hyperfantasia,
fantasia

Prikkels

prikkels zoeken, prikkels
vermijden, prikkelover- en
ondergevoeligheid,
verschillen in prikkels
filteren en verwerken,
synesthesie

Waarnemen van tijd

verschillen in tijd-
waarneming, versnellen,
vertragen, cyclische tijd,
lineaire tijd

Motoriek

verschillen in
motorische controle,
fijne motoriek en grove
motoriek, motorische
tics

Neurodiversity Smörgåsbord

Een model geïnspireerd op het Relationship Anarchy
Smörgåsbord als een alternatieve manier om inzicht
te krijgen in neurodiversiteit en menselijke variatie
voorbij de DSM en diagnostische classificaties.

Je kunt je eigenschappen, verschillen of
veranderde staten van bewustzijn die deel uitmaken
van jouw unieke profiel vaststellen vanuit deze borden.
Onthoud: wat er op jouw bord ligt kan op elk
moment veranderen.

Pluraliteit

meervoudigheid,
meerdere verschillende
persoonlijkheden,
innerlijk kind,
meervoudige innerlijke
dialogen, delen

Stemmen horen

interne monoloog,
intrusieve gedachten,
externe stemmen,
interne stemmen

Geheugen

verschillen in korte- en
langetermijngeheugen,
werkgeheugen,
semantisch geheugen,
voorspellend geheugen,
proces- en episodisch
geheugen

Stimmen

auditieve stims, tactiele
stims, vocale stims, visuele
stims, evenwichtsstims,
proprioceptieve stims,
reukstims

Communicatie

niet-gesproken
communicatie, gesproken
communicatie,
hyperverbaliteit, echolalie,
stotteren, verschillen in
toon, tempo, oogcontact en
lichaamstaal

Aandacht

verschillen in het
reguleren van aandacht,
monotropisme,
polytropisme, flow state,
hyperfocus

Emoties

verschillen in
intensiteit, duur, en het
benoemen, verwerken
en beschrijven van
emoties

Ontwikkeld door en originele tekst copyright Sonny Jane Wise
www.LivedExperienceEducator.com

Vertaald naar het Nederlands door Jopie Louwe Kooijmans
www.NeuroElfje.nl

Empathie

Verschillen in
het verwerken of
uitdrukken van
informatie

Visuele
verbeelding

Veranderd bewustzijn

Prikkels

Waarnemen
van tijd

Motoriek

Neurodiversity Smörgåsbord

Je kunt deze blanco versie gebruiken om inzicht te krijgen in jouw unieke profiel door het benoemen van je eigenschappen, verschillen of veranderde staten van bewustzijn. Je kunt elke mogelijke taal gebruiken die jouw verschillen het beste omschrijft.

Pluraliteit

Stemmen
horen

Onthoud: wat er op jouw bord ligt kan op elk moment veranderen.

Geheugen

Stimmen

Communicatie

Emoties

Aandacht

Ontwikkeld door en originele tekst copyright Sonny Jane Wise
www.LivedExperienceEducator.com

Vertaald naar het Nederlands door Jopie Louwe Kooijmans
www.NeuroElfje.nl